

# WPROWADZENIE DO CYBERBEZPIECZEŃSTWA

Dlaczego ten kurs to najlepsza decyzja, jaką mogłeś podjąć dla swojego bezpieczeństwa online?

Wyobraź sobie poranek. Budzisz się, sięgasz po telefon i... zanim wstaniesz z łóżka, już jesteś w Internecie. Sprawdzasz wiadomości, social media, pogodę, może pocztę. Później robisz zakupy online, płacisz za kawę BLIKIEM, zamawiasz taksówkę lub sprawdzasz saldo na koncie. Nawet nie zauważamy, jak bardzo nasze życie stało się cyfrowe.

**Jeśli bierzesz udział w tym kursie, to znaczy, że chcesz nauczyć się chronić siebie i swoje dane w tym cyfrowym świecie. To świetny pierwszy krok.** Wbrew temu, co myśli wiele osób, cyberbezpieczeństwo nie jest tylko dla specjalistów IT, informatyków czy programistów. Jest dla każdego: dla rodziców, seniorów, uczniów, pracowników biurowych, przedsiębiorców, a także osób, które po prostu korzystają z telefonu i internetu.

## Dlaczego cyberbezpieczeństwo jest dziś tak ważne?

Każdego dnia miliony osób padają ofiarą oszustw internetowych. I nie chodzi tylko o „wielkie korporacje”, banki czy urzędy. **Najczęściej atakowani są zwykli ludzie tacy jak Ty.**

Cyberprzestępcy mogą:

- wykraść Twoje dane i podszyć się pod Ciebie,
- dostać się na Twoje konto bankowe i wyczyścić oszczędności,
- przejąć Twoje media społecznościowe i oszukiwać Twoich znajomych,
- zablokować dostęp do Twoich plików i zażądać okupu,
- wykorzystać Twoje zdjęcia, dokumenty lub dane do szantażu.

I najgorsze jest to, że większość tych ataków nie wymaga żadnych „hakerskich sztuczek”. Przestępcy najczęściej wykorzystują... **naszą ufność, pośpiech, zmęczenie lub niewiedzę.**

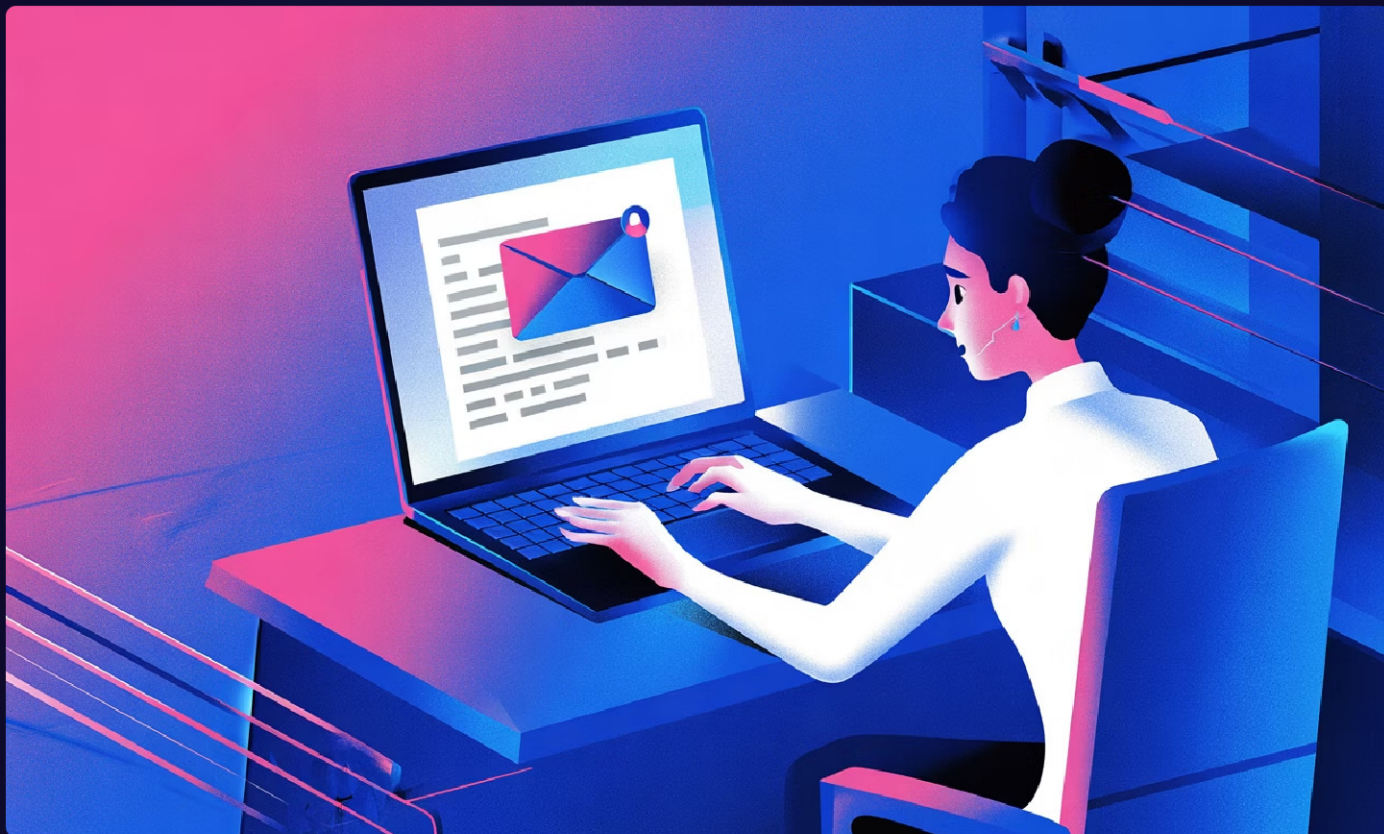
# „Ale mnie to nie dotyczy...” - największy błąd, który robią ofiary

Jeśli ktoś wierzy, że jest „za mało ważny, żeby ktoś go atakował”, staje się idealnym celem.

Cyberprzestępcy nie szukają tylko osób bogatych. Dla nich liczy się... **łatwa ofiara**.

Wystarczy:

- chwila pośpiechu,
- zmęczenie po pracy,
- kliknięcie w „podejrzanie dobrą okazję”,
- zaufanie komuś, kto brzmi „profesjonalnie”.



Ten kurs pomoże Ci zbudować odporność na takie sytuacje. Po jego ukończeniu:

• będziesz wiedzieć, kiedy ktoś próbuje Cię zmanipulować,

• zaczniesz widzieć zagrożenia tam, gdzie inni ich nie zauważają,

🗨️ nauczysz się reagować spokojnie i świadomie,

🛡️ a przede wszystkim – będziesz chronić siebie, swoją rodzinę i swój majątek.

# Ochrona Danych Osobowych

Dane osobowe to paliwo współczesnego świata. Mają ogromną wartość nie tylko finansową, ale również w kontekście kluczowych aspektów naszej egzystencji cyfrowej:



## Bezpieczeństwo

Ochrona przed nieuprawnionym dostępem i wykorzystaniem.



## Prywatność

Kontrola nad tym, kto ma dostęp do naszych informacji.



## Tożsamość

Zachowanie unikalności i autentyczności w świecie online.



## Reputacja

Wizerunek budowany na podstawie naszych danych i działań.

Często słyszymy, że „w Internecie nic nie ginie” – i to prawda. Raz udostępnione dane zaczynają żyć własnym życiem, krążąc między różnymi podmiotami. Proces ten, choć często niewidoczny, ma realne konsekwencje.



Przepływ danych odbywa się między firmami, serwisami, aplikacjami, sprzedawcami danych, a czasem niestety trafiają również w ręce cyberprzestępców, co podkreśla potrzebę skutecznej ochrony danych osobowych.